

# SPA

INTERCONTINENTAL

TREATMENT MENU  
DUBAI





Dear Guest,

Thank you for choosing SPA InterContinental for your spa experience.

We would like to take you on a journey to tranquillity from the moment you step into our award-winning spa. Welcomed with a unique twinkling display of lights, allow yourself to relax, escape your thoughts and unwind.

After an initial consultation with our expert therapists, choose a bespoke or an exclusive signature treatment from our diverse menu. With a focus on both male and female guests, our holistic approach with high-end brands will ensure a personalised spa experience for you.

RELAX, REVIVE AND REJUVENATE.

Sincerely,  
SPA InterContinental Team

SPA InterContinental is open daily from 10 am to 10 pm

INTERCONTINENTAL DUBAI FESTIVAL CITY  
PO Box 45777, Dubai, UAE  
Tel +971 4 701 1257  
spa.icdfc@ihg.com  
www.dubaifestivalcityhotels.com/spaintercontinental

ضيفنا العزيز،

شكراً على اختيارك سبا إنتركونتيننتال، لتتمتع بتجربة منتج صحي تجدد حيويته ونشاطك.

يود سبا إنتركونتيننتال أن يصبحكم في رحلة إلى عالم من السكينة والهدوء منذ اللحظة الأولى التي تخطون بها داخل منتجنا الصحي الحائز على جوائز، حيث يستقبلكم عرض فريد من الأضواء المتألئة التي تضعكم على الفور تحت تأثير أجواء الاسترخاء والاستجمام والراحة.

تبدأ رحلة التدليل والاسترخاء معنا بجلسة استشارة مع معالجينا الخبراء، يمكنك بعدها اختيار علاج يصمم خصيصاً من أجلك، أو علاج حصري مميز من قائمة علاجاتنا المتنوعة. يضمن منهجنا الشامل لكلا الجنسين، الذي يستخدم منتجات من أرقى العلامات التجارية، حصولكم على تجربة شخصية فريدة في منتجنا الصحي.

استرخ، استعد نشاطك، وجدد شبابك

تقبلوا فائق الاحترام والتقدير،  
فريق سبا إنتركونتيننتال

يفتح سبا إنتركونتيننتال أبوابه يومياً من الساعة ١٠ صباحاً وحتى ١٠ ليلاً

إنتركونتيننتال دبي فستيفال سيتي  
صندوق بريد ٤٥٧٧٧، دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة  
هاتف: +٩٧١ ٤ ٧٠١ ١٢٥٧  
بريد إلكتروني: spa.icdfc@ihg.com  
موقع إلكتروني: www.dubaifestivalcityhotels.com/spaintercontinental



## SIGNATURE COLLECTION

Find your inner sanctuary as we lead you through a tour of lasting impressions. Choose from an array of indigenous treatments of Middle Eastern charm and remedies.

### SIGNATURE RITUAL

2 hours

Take a walk in a tropical garden with this lavishly hydrating micro-scrub and body treatment. The unique trio of grapefruit, mandarin and orange oils maintains and restores elasticity, whilst encouraging skin renewal. The skin is anointed with nourishing oils and bespoke massage comforts the skin and grounds the spirit. Skin is left exquisitely moisturized, intensely supple and delicately scented.

(Tropical Fruit Scrub – Tropical Fruit Wrap – Signature Massage)

### VELVET NIGHT

2 hours

An ancient recipe of Asian flowers, sweet fruit and rich oils are gently stroked over the skin to nourish and exfoliate. With beautifully polished skin then luxuriate in warm salt water to cleanse and unwind on this endless journey. End this exquisite journey with exotic oil massage to relax mind and body.

(Frangipani Monoi Scrub – Release Crystal Bath – Relaxing Massage with Rose Oil)

## مجموعة العلاجات المميزة

مع مجموعة علاجاتنا المميزة، ندعوكم لتحقيق سلامكم الداخلي، حيث نصحبكم في جولة يدوم تأثيرها طويلاً عبر مجموعة العلاجات الشرق أوسطية الأصلية الساحرة التي يمكنكم الاختيار من بينها.

### طقس مميز

ساعتان

استمتع مع هذا الطقس المميز بسحر الحداثق الاستوائية، حيث جلسة فرك الجسم المصغر وعلاج الجسم الفاخرة الغنية بالترطيب، التي يستخدم فيها مزيج ثلاثي فريد من زيت الغريب فروت واليوسفي والبرتقال الذي يستعيد مرونة البشرة ويحافظ عليها، ويشجع تجديد خلاياها في نفس الوقت. يتم تدليك البشرة بالزيوت المغذية ويعمل التدليك المصمم خصيصاً لأجلك على منح الراحة للبشرة وتهدئة الروح. يترك هذا الطقس البشرة رطبة بشكل رائع وتتمتع بمرونة شديدة وعطر ساحر.

(فرك للجسم بالفواكه الاستوائية – لف للجسم بالفواكه الإستوائية – تدليك مميز)

### ليلة مخملية

ساعتان

يتميز هذا العلاج الرائع بوصفة قديمة تمزج الزهور الآسيوية بالفواكه الحلوة والزيوت الغنية تدلك بها البشرة برفق فتغذيها وتقشرها لتمنحك بشرة جميلة مصقولة. تمتع بعد ذلك بالخمر في ماء مالح دافئ يعمل على تنظيف البشرة ويساعدك على الاسترخاء وتصفية الذهن في رحلة ساحرة. تختتم هذه الرحلة بتدليك بزيوت مستوردة يمنح الجسم والعقل المزيد من الاسترخاء.

(مقشر فرانجيباني مونوي – حمام ريليز كريستال – تدليك للاسترخاء بزيت الورد)



## ELEMIS COUTURE TOUCH

*Deep Tissue Massage – Elemis Facial*

2 hours

Choose from one of the unique Elemis Advanced anti-ageing facials and combine it with the powerful effects of the Elemis Deep Tissue Muscle Massage. Two hours of pure relaxation with dramatic results!

## THAI HERBAL HEALER

2 hours

A traditional Thai herbal therapy to soothe tense, stiff muscles. This healing treatment begins with the application of a balancing skin scrub, followed by warm Thai herbal poultice, which contains a variety of therapeutic Thai herbs and spices. Enjoy a full body 'ritual massage' using Oriental Spirit Massage Oil.

(Balancing Skin Scrub - Thai Herbal Poultice - Ritual Massage with Oriental Spirit Massage Oil)

## جلسة محاربة التجاعيد 'إلميس كوتور تاتش'

جلسة تدليك الأنسجة العميقة – علاجات «إلميس» للعناية بالوجه

ساعتان

نتيح لكم فرصة اختيار ما يناسبكم من علاجات العناية بالوجه المتطورة الفريدة لمكافحة الشيخوخة، وجمعها مع جلسة تدليك لأنسجة العضلات العميقة من «إلميس» لتحصلوا على نتائج فعالة وأثار ملموسة وتستمتعوا بساعتين من الاسترخاء الخالص!

## علاج الشفاء العشبي التايلندي

ساعتان

من بين العلاجات التايلندية الشهيرة، يأتي العلاج العشبي التايلندي التقليدي لتهديئة العضلات المتشنجة والمتيبسة، حيث يبدأ هذا العلاج الشافي بعمل فرك للبشرة يعيد إليها توازنها، يتبعه كمادات عشبية تايلندية دافئة، والتي تحتوي على مجموعة متنوعة من الأعشاب والتوابل العلاجية التايلندية. استمتع "بطقس تدليك" للجسم بالكامل باستخدام زيت التدليك "أورينثال سيريريت".  
(مقشر موازنة للجلد – كمادات أعشاب تايلندية – زيت تدليك الشرقي)



## LUXURY FACIALS

### SUPERFOOD PRO-RADIANCE

1 hour

Revises dull, slackened skin and restores radiance. Perfect pre-occasion treatment. Moisturisation levels are clinically proven to increase by up to 61%\* and elasticity by up to 40%\* after just 1 treatment. Specialized microcirculatory massage, combined with a 2 phase amino active mask, help smooth, firm, plump and restore radiance.

### PRO-COLLAGEN AGE DEFY

1 hour

Anti-wrinkle facial with proven results. Clinically proven to reduce wrinkles by up to 94%\* and improve firmness by up to 57% after just 1 treatment. Specialised lifting massage, combined with proven marine extract, padina pavonica, helps re-energise cell communication and rejuvenates skin.

### DYNAMIC RESURFACING PRECISION FACIAL

1 hour

This ground breaking anti-ageing facial instantly resurfaces and smoothens the skin. Clinically proven to visibly resurface by up to 75% and increase skin smoothness by up to 32% after just 1 treatment\*, this unique treatment targets blemishes, uneven skin tone, superficial facial scarring and fine lines, revealing a younger looking skin.

\*Independent clinical trials

## علاجات الوجه الفاخرة

### جلسة إعادة النضارة والإشراق للبشرة الشاحبة

ساعة واحدة

يعتبر هذا العلاج حلاً مثالياً لمعالجة البشرة قبل أي مناسبة بفضل مكوناته التي تعيد إليها النضارة والتألق. حيث أثبتت الدراسات المخبرية فعالية الجلسة الواحدة فقط في زيادة مستويات الترطيب حتى 61٪ وتعزيز مرونة البشرة حتى 40٪. تتضمن هذه الجلسة المخصصة لتنشيط الدورة الدموية في الأوعية الدقيقة وضع قناع الأحماض الأمينية المنشط مرتين والذي يساعد على إعادة التألق للبشرة ومنحها نعومة ونضارة ومظهر أكثر شباباً.

### مستحضر العناية بالبشرة برو-كولاجين المقاوم للتجاعيد

ساعة واحدة

استمتعي بمستحضر العناية بالبشرة المقاوم للتجاعيد الموثوق بنتائجه، والذي أثبت فاعليته في تقليل ظهور التجاعيد بنسبة 94%\* كما أثبت فاعليته في تحسين البشرة بنسبة تصل إلى 57%. تقدم جلسة التدليك العلاجي للمساعدة في إعادة تنشيط التواصل بين خلايا الجسم بمستحضر من مكونات الطحالب وتجديد البشرة لتستعيد شبابها.

### العلاج السريع الدقيق لتجديد خلايا البشرة

ساعة واحدة

يعمل هذا العلاج الرائد في مقاومة علامات تقدم السن على تجديد خلايا البشرة وترطيبها بشكل فائق فور استخدامه. وقد ثبت أنه يعمل بفعالية على تجديد الخلايا بنسبة تصل إلى 75٪ وزيادة نعومة البشرة بنسبة تصل إلى 32٪ من أول مرة\*. يعمل هذا العلاج المتميز على علاج الشوائب واللون غير الموحد للبشرة والندوب السطحية في الوجه والخطوط الدقيقة ليكشف لك عن بشرة شابة مشرقة.

\*تجارب إكلينيكية مستقلة



## LUXURY FACIALS

### BIOTEC RADIANCE RENEW

1 hour

This cellular-boosting treatment targets sluggish complexions. The ultrasonic peel stimulates the removal of impurities and dead skin cells, while the galvanic rejuvenating current restores moisture for instantly clearer and visibly brighter skin.

### BIOTEC LINE ERASER

1 hour

Targets wrinkles and energizes the skin towards optimum performance with micro current pulses and red and blue light therapy. A powerfully rejuvenating facial treatment that effectively irons out wrinkles and fills out lines.

### BIOTEC SKIN RESURFACER

1 hour

This Revolutionary facial addresses skin tone, blemishes and fine lines to transform the texture of the skin. The ultrasonic peel, massage and light therapy deliver a complexion that has never been smoother.

## علاجات الوجه الفاخرة

### بويتك علاج تجديد التآلق

ساعة واحدة

يستهدف هذا العلاج المعزز للخلايا البشرة ، حيث يحفز التقشير بالموجات فوق الصوتية على إزالة الشوائب وخلايا الجلد الميتة ، بينما يستعيد تيار الجالفانيكس المتجدد للحصول على بشرة أكثر نقاءً وإشراقاً على الفور.

### بويتك علاج الخطوط الدقيقة

ساعة واحدة

تستهدف التجاعيد وتنشط البشرة نحو الأداء الأمثل مع نبضات التيار الجزئي والعلاج بالضوء الأحمر والأزرق. علاج قوي للوجه يجدد شبابه ويكوي التجاعيد ويملأ الخطوط بشكل فعال.

### بوتيك علاج تقشير الجلد

ساعة واحدة

يعالج هذا العلاج الثوري للوجه عيوب البشرة والخطوط الدقيقة لتغيير ملمس البشرة. يوفر التقشير بالموجات فوق الصوتية والعلاج بالضوء بشرة ناعمة.



## MASSAGE THERAPY

Using traditionally inspired techniques combined with gentle authentic remedies, SPA InterContinental offers a choice of organic therapeutic rewards. Give your body the nurturing it deserves while surrendering to life's every day tensions.

### SIGNATURE MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

This signature massage releases tension held in every part of the body, leaving you feeling deeply relaxed and recharged. Carefully applied pressures stimulate the nervous system, while our signature customised techniques help relieve muscular tension using expert skills, and lymphatic drainage helps encourage a healthy circulation. With expert advice from your therapist, you will choose a signature oil blend best adapted to your emotional and physical needs.

### THAI HERBAL COMPRESS

1 hour / 1 hour 30 minutes

This centuries-old therapy, known as passive energy flow, is the perfect answer for anyone searching for optimal health. The healing properties of Thai herbs stimulate the circulatory system and offer wonderful detoxifying benefits. This deep relaxing massage is also great before or after exercise.

## علاجات التدليك

باستخدام التقنيات المستلهمة من التقاليد العريقة ودمجها مع العلاجات الأصلية اللطيفة، امنح جسمك التدليل الذي يستحقه مع مجموعة العلاجات العضوية التي يقدمها سبا انتركونتيننتال والتي تمد الجسم بالاسترخاء الذي يستحقه لتتخلص من ضغوطات الحياة اليومية.

### جلسة تدليك مميزة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

يزيل هذا التدليك المميز التوتر والتعب من كل نقاط الجسم، ليمنحك شعوراً عميقاً بالاسترخاء واستعادة الحيوية، إذ تعزز حركات الضغط المطبقة بكل عناية عمل الجهاز العصبي من خلال اعتماد تقنيات مخصصة وتطبيق مهارات الخبراء التي تساعد على تخليص العضلات من التوتر، وتدعيم دور التصريف للمفاوي في تحسين صحة الدورة الدموية. بإمكانكم اختيار مزيج الزيوت الأمثل تبعاً لحاجاتكم النفسية والعاطفية بعد استشارة المعالج

### ضمادة أعشاب تاي

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

هذا العلاج معروف منذ قرون باسم تدفق الطاقة السلبي، هو الحل المثالي لمن يبحثون عن الصحة المثلى. تعمل الأعشاب التايلاندية على تحفز الدورة الدموية وإزالة السموم العالقة في الجسم وبالإضافة إلى إمداد الجسم فوائد المغذية الرائعة. ويعتبر هذه الجلسة ممتاز قبل أو بعد التمرين ممارسة التمارين الرياضية.



### TRADITIONAL THAI MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Revitalizing and deeply therapeutic massage incorporates acupressure and stretching techniques, works on the principle of energy pathways running through the entire body.

### ELEMENT MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Using a combination of strokes and acupressure techniques, along with our special 4-signature massage oils (Earth, Water, Fire & Wind) blended with your own synergy, this will create a balance for your soul and mind.

### BALINESE MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Traditional Balinese massage techniques include long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. This massage promotes relaxation and stimulates the lymphatic and circulatory systems.

### مساج التايلاندي التقليدي

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

تتضمن تقنيات التدليك البالية التقليدية ضربات طويلة وتدحرج الجلد وتقنيات ضغط راحة اليد والإبهام لتخفيف التوتر وتحسين تدفق الدم وتخفيف التوتر وتهدئة العقل. يعزز هذا التدليك الاسترخاء ويحفز الجهاز اللمفاوي والدورة الدموية.

### تدليك عناصر الطبيعة الأربعة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

باستخدام تقنيات العلاج بالإبر والإيقاع إلى جانب زيوت التدليك المميزة لدينا بالعناصر الأربعة (الأرض والماء والنار والهواء) وعند انغماسكم في تلك الجلسة بما تشتمل عليه، ستشعرون بتوازن تام بين الروح والعقل. استرخيا سوياً من مشقات الحياة، واحجز جلسة تمدك بالاسترخاء اللازم لك ولرفيق الحياة، نحن سوف نمدكم بوسائل الاسترخاء الإضافية داخل جناح خاص بالأزواج الذي سوف يصحبكم إلى عالم آخر. إنها تجربة رائعة حقاً لأنها تجمع بين تقنية التدليك بالضربات العميقة التي ستمدك بالشعور بالرضا والانتعاش.

### مساج البالي

ساعة واحدة / ساعة ٣٠ دقيقة

تتضمن تقنيات التدليك البالية التقليدية ضربات طويلة وتدحرج الجلد وتقنيات ضغط راحة اليد والإبهام لتخفيف التوتر وتحسين تدفق الدم وتخفيف التوتر وتهدئة العقل. يعزز هذا التدليك الاسترخاء ويحفز الجهاز اللمفاوي والدورة الدموية.





### DEEP TISSUE MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Focusing to relieve specific stress and muscle tension, this deep rhythmic pressure massage gives the whole body a vigorous workout. Using Muscle Melt, ease away tired and aching muscles with the 'nuclease' blend of warming Rosemary, Juniper, Thyme, Birch and Chamomile essential oils. Excellent for rheumatic or sport related pain.

### COUPLES RETREAT MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Take a break from your busy life and book a couples treatment for you and your loved one, as we extend the relaxation in the comforts of an exclusive couple's suite. This uniquely formulated massage that combines pressures with deep strokes is exactly what you need to feel good and refreshed.

### PEACEFUL PREGNANCY MASSAGE

1 hour 15 minutes

This inspirational therapy connects mother and baby through the power of touch, working with two heartbeats as one. Specialised positioning on the unique Elemis beanbag is used to ensure the ultimate in safety, comfort and relaxation, helping to relieve tension in the back whilst uplifting the mind.

### تدليك الأنسجة العميقة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

تعمل هذه الجلسة على استرخاء أنسجة العضلات المتوترة، ويعتبر هذا التدليك جلسة علاج شامل حيث يستخدم في علاج العضلات التي تعرضت للإصابة أو الإجهاد الشديد وهو النوع الشائع لدى الرياضيين ولمرضى الروماتيزم باستخدام مستحضر من مزيج زيوت إكليل الجبل والعرعر والزعر والبتولة والبابونج.

### مساج الأزواج

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

خذ استراحة من حياتك المزدحمة وحجز علاج الأزواج لك ولأحبائك ، كما نحن تمديد فترة الاسترخاء في وسائل الراحة التي يوفرها جناح الزوجين الحصري. هذا التدليك بتركيبة فريدة من نوعها إن الجمع بين الضغط والضربات العميقة هو بالضبط ما تحتاجه لتشعر بالراحة والانتعاش.

### تدليك الجسم للحوامل

ساعة و ١٥ دقيقة

هذه التقنية الملهمة تعمل على تواصل الأم بجنينها فيصبح القلبان قلباً واحداً. إن طريقة الاستلقاء على كرسي إيلمس المبتكر (الكرسي القماشي) تضمن للأم الأمان والراحة والاسترخاء التام، مما يساعد على إزالة آلام الظهر وتهدئة العقل.



## MEN'S TREATMENT

### HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGIZING FACIAL

1 hour

This highly intelligent anti-ageing facial adapts to super boost the skin and protect it against the harsh effects of shaving and environmental damage to deliver the ultimate overhaul for male skin.

### BIOTEC SUPER - CHARGER FOR MEN

1 hour

The facial to de-stress , de -age and de fatigue the male complexion while activating ultimate skin dynamism. Ultrasonic peeling and galvanic current deliver a deep clean for a multi-tasking time efficient solution.

### FOOT REVIVER MASSAGE

1 hour

Experience holistic balance and deep relaxation. This fascinating treatment provides physical and spiritual renewal by applying specific thumb, finger and hand techniques to various reflex points on the feet to effectively stimulate corresponding organ groups in the upper body to promote general well-being.

## جلسات علاجية للرجال

جلسة فائقة الفعالية للعناية بالوجه، وتنشيط البشرة

ساعة واحدة

يتكيف علاج الوجه الذكي ذو الفعالية العالية المخصص للرجال مع متطلباتك لتعزيز قوام البشرة بشكل فائق، وحمايتها من آثار الحلاقة المزعجة والعوامل البيئية الضارة ليكسبها مظهراً رائعاً ونضارة مميزة.

بويتك سوبر - للرجال

ساعة واحدة

علاج الوجه للتخلص من الإجهاد والتخلص من الشيخوخة وإرهاق بشرة الذكور أثناء تنشيط ديناميكية البشرة النهائية ، التقشير بالموجات فوق الصوتية والتيار الكلفاني يقدمان تنظيفاً عميقاً لحل فعال للوقت متعدد المهام .

جلسة تدليك للعناية بالقدمين

ساعة واحدة

ندعوكم لخوض تجربة تعيد التوازن وتبعث على الاسترخاء العميق مع هذا العلاج المذهل الذي يعيد إليكم النشاط البدني والروحي، وذلك باستخدام تقنيات محددة باستخدام أصابع اليد على جميع النقاط الانعكاسية في القدمين لتحفيز أعضاء الجسد الأخرى على العمل بفعالية، وبالتالي الاستمتاع بجسد أكثر صحة.



### MUSCLE REVIVER

45 minutes

A perfect solution for tension related headaches and neck strain. This deeply soothing back, face and stress releasing scalp massage is an ideal way to alleviate tension and ease tight muscles.

### BASIC MANICURE FOR MEN

45 minutes

A treatment which will maintain the overall condition of your hands, keep your nail hydrated and healthy.

### EXECUTIVE PEDICURE FOR MEN

1 hour

Revitalise tired, sore feet with our soothing foot therapy; beginning with an aromatic foot soak and an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation, followed by a soothing massage with our special foot cream that sends you into total relaxation.

### جلسة تدليك منعشة للعضلات

٤٥ دقيقة

يعتبر هذا العلاج الحل الأمثل لحالات الصداع المصاحبة للتوتر وألم الرقبة الناتج عن الإجهاد، حيث يستهدف التدليك المهدئ بعمق الرقبة والوجه وفروة الرأس ليزيل التوتر والتعب، ما يجعله وسيلة رائعة للتخلص من آثار الإجهاد وتصلب العضلات.

### عناية أساسية باليدين للرجال

٤٥ دقيقة

تحافظ هذه الجلسة العلاجية المميزة على حالة اليدين بشكل عام وتحافظ على ترطيب وصحة الأظافر.

### العناية التنفيذية بالقدمين للرجال

ساعة واحدة

أعد الحيوية لقدميك المتعبتين وتخلص من آلامهما مع علاج القدمين المهدئ المميز، الذي يبدأ بنقع القدمين في مزيج عطري وتقشير منشط لتجديد حيوية بشرة القدمين وتحفيز الدورة الدموية، يتبعه تدليك مهدئ بكريم القدمين المميز الخاص بنا والذي يأخذك في رحلة من الاسترخاء التام.



## TEEN SPA

*Our fun and funky spa treatments designed especially for the next generation. Suitable for anyone over 12 years, these treatments use the most natural and organic products that are available to ensure fun, relaxing and non-abrasive treatments.*

### TEEN CLEAR SKIN FACIAL

1 hour

This facial is designed to introduce teens to the basics of skincare and acts as a proactive step for years to come. Teens learn how to properly cleanse, exfoliate, moisturise, prevent, and correct breakouts along with the importance of sun protection.

### TEEN MASSAGE

1 hour

This gentle massage is designed to calm and relax the young minds with Coconut Massage Cream.

## جلسات علاجية مخصصة للمراهقين 'تين سبا'

صُممت هذه الباقية من العلاجات الممتعة والفريدة لزوآرنا من الجيل الشاب ممن تتجاوز أعمارهم ١٢ عاماً، حيث تستخدم منتجات طبيعية وعضوية وعلاجات لطيفة على البشرة تضمن لهم تجربة مميزة وممتعة تساعدهم على الاسترخاء.

### جلسة "كلير سكين" للعناية بالوجه المخصصة للمراهقين

ساعة واحدة

تم تصميم جلسة العناية بالوجه هذه لتعريف المراهقين بأساسيات وتقنيات العناية بالبشرة كخطوة استباقية للسنوات القادمة. يتعلم الفتية الأساليب الصحيحة لتنظيف البشرة وتقشيرها وترطيبها، علاوة على طرق منع ظهور البثور ومعالجتها وأهمية حماية البشرة من أشعة الشمس.

### جلسة التدليك المخصصة للمراهقين

ساعة واحدة

جلسة تدليك لطيفة مصممة لاطلاع المراهقين على القواعد الأساسية لجلسات التدليك لينعموا بتجربة مفعمة بالاسترخاء والسكينة مع كريم جوز الهند.



## IMPULSE TREATS

A collection of a culturally connected experience therapies on your journey to inner wellness. These treatments can be booked as add on treatments only and are 30 minutes in length each.

### JACUZZI MILK RITUAL

30 minutes

This luxurious aromatic milk bath takes you to a whole new level of relaxation for your mind, body, soul and overall sense of well-being. The rich nourishing goat's milk leaves your skin soft and silky smooth.

### BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

30 minutes

Using the perfect pressures, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck which carry the most tension. This treatment is the perfect addition to any facial or body treatment.

## علاجات 'إيمبلس تريانس'

مجموعة من العلاجات ذات الجذور الثقافية التي تستكمل رحلتكم العلاجية للتنعم بالعافية والسكينة. يمكن حجز هذه العلاجات التي تستمر لمدة ٣٠ دقيقة كعلاجات إضافية إلى جانب العلاجات الأساسية فقط.

### طقوس الحليب في الجاكوزي

٣٠ دقيقة

يأخذك حمام الحليب العطري إلى آفاق جديدة للاسترخاء للعقل والجسم والروح وشعور كامل بالصحة والعافية. حيث يعمل حليب الماعز الغني المغذي على ترطيب البشرة ويجعلها ناعمة حريرية الملمس.

### جلسة تدليك الظهر والرقبة والأكتاف

٣٠ دقيقة

تركز هذه التجربة الصغيرة بشكل خاص على نقاط الألم في منطقة الرقبة والظهر من خلال تدليكها باستخدام الضغط بشكل مثالي. وهذه الجلسة إضافة مثالية لأي جلسة للعناية بالوجه أو الجسم.



### FRANGIPANI SALT SCRUB

30 minutes

A deeply cleansing salt scrub that encourages cell regeneration for the softest, smoothest, most nourished skin.

### EXOTIC MOISTURE DEW

30 minutes

Following a specialist facial massage, the skin is fed with thirst-quenching actives that will bring back that healthy, dewy look to the skin.

### BROWN SUGAR CINNAMON BODY SCRUB

30 minutes

A luxurious exfoliator by suspending cinnamon, orange and sugar in a unique blend of coconut and sweet almond oils. This exquisite product stimulates tones and leaves the skin exceptionally soft.

### جلسة تقشير 'فرانجيباني سولت'

٣٠ دقيقة

تسهم جلسة التقشير هذه ذات التأثير المنظف بعمق في تعزيز تجدد الخلايا وتضمن الحصول على بشرة ناعمة ومصقولة وأكثر نضارة وحيوية.

### جلسة الترطيب المذهلة

٣٠ دقيقة

تضمن هذه الجلسة تدليك البشرة على أيدي خبراء، ثم تطبيق مكونات عالية الفعالية لترطيبها مما يمنحها مظهراً أكثر صحة ونعومة وجاذبية.

### فرك الجسم بالسكر البني والقرفة

٣٠ دقيقة

تقدم هذه الجلسة مقشر فاخر للجسم يصنع يعمل معلق من القرفة والبرتقال والسكر في مزيج فريد من زيت جوز الهند وزيت اللوز الحلو. يعمل هذا المنتج الرائع على تحفيز البشرة وتوحيد لونها ويترك البشرة ناعمة بشكل استثنائي.



## NAIL TREATMENTS

*Make time for yourself to pamper your hands and feet. Sit back and surrender the senses, as we bring back your energies and shape your nails to be stronger and shinier.*

### CLASSIC MANICURE

1 hour

A treatment which will maintain the overall condition of your hands, keeping nails hydrated and complete with one nail colour.

### SPA PEDICURE

90 minutes

Revitalize tired, sore feet with our soothing foot therapy. Begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation. Then a soothing massage with foot cream sends you into total relaxation. This treatment includes a full pedicure and is complete with one nail colour.

### NAIL POLISH

15 minutes

Remove and polish only.

## علاجات الأظافر

خصصي وقتاً لنفسك ودللي يديك وأظافرك، حيث يمكنك الاسترخاء والاستسلام للشعور بالسكينة والتدليل، بينما نعيد إليك طاقتك ونعالج أظافرك لتكون أكثر قوة ولمعاناً.

### جلسة مانيكير كلاسيكية

ساعة واحدة

يضمن لك هذا العلاج المحافظة على صحة وجمال يديكي، كما يعمل على ترطيب الأظافر قبل تزيينها بطلاء الأظافر الذي تفضليته.

### باديكير السبا

٩٠ دقيقة

هذا العلاج مخصص لإعادة الصحة والعافية إلى الأقدام المتعبة والمتورمة، حيث نبدأ بنقع القدمين في مستحضر عطري قبل تطبيق التقشير المنشط والمجدد لخلايا الجلد وتعزيز الدورة الدموية، ثم نقوم بتدليكها باستخدام كريم القدمين الذي يولد في داخلكم شعوراً لا يوصف بالاسترخاء. تتضمن هذه المعالجة جلسة باديكير متكاملة مع تطبيق طلاء الأظافر.

### طلاء الأظافر

١٥ دقيقة

إزالة طلاء الأظافر وإعادة طلائها فقط.

# SPA ETIQUETTE

## SPA INTERCONTINENTAL FACILITIES

SPA InterContinental presents a calm and serene ambiance with picturesque treatment rooms and full-scale windows for ultimate relaxation.

With a dedicated collection exclusively for men as well as result driven treatments for ladies, we invite you to recharge and indulge yourself with the best spa treatments available.

Consisting of 10 spa suites inclusive of two couples' suites and one nail bar, we provide a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local cultures fused with customary Asian touches.

## HOURS OF OPERATION

SPA InterContinental is open daily from 10 am to 10 pm.

## LOCATION

SPA InterContinental is located on level 4 adjacent to the elevators and near the main hotel pool.

## RESERVATIONS

We would like to ensure that you are able to book at your preferred time hence we recommend advance booking at the spa. Kindly note, a credit card number or cash deposit will be requested to secure your reservation. Walk-in guests are welcome; however, treatments are subject to availability. The minimum age for kids to receive a spa treatment is 12 years and requires parental consent and supervision during the treatment time.

## SPA ARRIVAL

To ensure you maximise your treatment time we recommend that you arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment. Your timely arrival is much appreciated. Please understand that arriving late may reduce the time of your treatment to accommodate other appointments. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time. All of our therapists are fully trained and qualified, but please inform them if you require anything altered - massage pressure, products or room temperature.

## CANCELLATION POLICY

We understand that there may be a cause to cancel your scheduled appointment. Please let us know at least 6 hours in advance of any cancellations alternatively, a 50% cancellation charge may be applied. In case of no show, guests would incur a full payment charge.

## SPA ATTIRE AND FACILITIES

During your treatment your therapist has your privacy and modesty as their top priority to ensure you are comfortable throughout your treatment. Robes are provided for complimentary use to all of our day spa guests along with slippers and disposable underwear.

## VALUABLES

We recommend that no jewellery is worn in the spa. Please place all valuables in the locker that will be supplied to you during your stay in the spa. The management accepts no responsibility for valuables.

## HEALTH CONCERNS AND SPA POLICY

You will be asked to fill out a consultation card so that any health or medical concerns can be taken care of prior to the treatment.

If you are pregnant or have any conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities as your safety is our top priority. In accordance with the laws of the United Arab Emirates, male guests will be attended to by male therapists and female guests by female therapists.

## GIFT CERTIFICATES AND VOUCHERS

Make someone's day even more special by gifting them a spa voucher from SPA InterContinental as nothing is more precious than showing them you care for their well-being. Please talk to one of our spa receptionists to assist you in offering the best in treatment, value and experience along with detailing the terms and conditions.

All prices are in AED and include municipality fee, service charge and VAT.

إذا رغبتم في تغيير أي شيء، مثل درجة الضغط المستخدمة في التدليك، أو المنتجات المستخدمة أو درجة حرارة الغرفة.

## سياسة الإبلاغ

نحن نتفهم أنه ربما تكون هناك أسباب تدعوكم إلى إلغاء الموعد المحدد لكم، لذلك، نرجو منكم إخطارنا بذلك قبل ست ساعات على الأقل قبل أي إلغاء، وبخلاف ذلك قد يطبق خصم قيمة ٥٠٪ من الرسوم المقررة لفترة العلاج. وفي حال عدم حضوركم بدون إبلاغنا بذلك، سيترتب عليكم دفع كامل تكلفة العلاج.

## اللباس المناسب ومرافق المنتجع الصحي

يحترم المعالجون خصوصيتك واحتشامك ويضعون على رأس أولوياتهم خلال معالجتك لضمان راحتك طوال فترة المعالجة. يتم توفير الأريكة والشبابش لضيوف المنتجع الصحي مجاناً للإستخدام طوال اليوم بالإضافة للملابس الداخلية التي تستخدم لمرة واحدة.

## المقتنيات القيمة

ننصحك بعدم ارتداء أي مجوهرات في المنتجع الصحي. ويرجى وضع مقتنياتكم الثمينة في الخزانة التي سيتم توفيرها لكم خلال إقامتكم بالمنتجع الصحي. ولا تقبل الإدارة تحمل أي مسؤولية عن الأشياء الثمينة.

## المخاوف الصحية وسياسة المنتجع الصحي

سيطلب منكم ملء بطاقة استشارة بحيث يمكن العناية بأي مخاوف صحية أو طبية قبل البدء بجلسة العلاج.

فإذا كنت حاملاً أو كنت تعاني من أي حالة صحية أو حساسية، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز أي جلسة علاجية من علاجات المنتجع الصحي أو استخدام مرافق المنتجع الصحي، لأن سلامتكم أولوية قصوى بالنسبة لنا. ووفقاً لقوانين دولة الإمارات العربية المتحدة، تحظى ضيفات السبا بمعالجات إناث، ويحظى ضيوفنا الرجال بمعالجين رجال.

## شهادات وقسائم الهدايا

يمنحك سبا إنتركونتيننتال قسائم هدايا لإسعاد شخص عزيز. لديك، حيث لا شيء أروع من أن تظهر لمن تحب أنك تهتم بصحته ورفاهيته. يرجى التحدث مع موظف الإستقبال بالمنتجع الصحي، حيث يمكنه مساعدتكم على اختيار أفضل المعالجات والقيمة الأفضل والتجربة الأروع والأكثر ملاءمة لكم، مع توضيح الشروط والأحكام بالتفصيل.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة.

# آداب المنتجع الصحي

## مرافق سبا إنتركونتيننتال

يقدم سبا إنتركونتيننتال أجواء تتميز بالهدوء والسكينة مع غرف العلاج الخلابة التي تتمتع بناوفاذ واسعة النطاق للحصول على تجربة استرخاء رائعة.

ومع مجموعة العلاجات المخصصة حصرياً للرجال، بالإضافة إلى العلاجات المخصصة للسيدات الموجهة للحصول على أفضل النتائج، نحن ندعوكم لتجديد طاقتكم ونشاطكم وتدليل أنفسكم بأفضل علاجات المنتجع الصحي المتوفرة لدينا.

يضم منتجنا الصحي ١٠ أجنحة علاجية تضم جناحان للأزواج بالإضافة إلى بار العناية بالأظافر، ويقدم قائمة شاملة من المعالجات تضم جلسات تدليك، وعلاجات للجسم، وعلاجات للوجه ومختلف طقوس المنتجع الصحي التي تعتمد على المنتجات الطبيعية. وكل تجربة علاجية تسلط الضوء على الثقافات المحلية التقليدية التي تمتاز بلمسات الأنامل الآسيوية.

## ساعات العمل

يفتح سبا إنتركونتيننتال أبوابه يومياً من الساعة ١٠ صباحاً وحتى ١٠ مساءً.

## الموقع

يوجد سبا إنتركونتيننتال في الطابق ٤ بجوار المصاعد وبالقرب من حوض السباحة الرئيسي بالفندق.

## الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقاً في المنتجع الصحي يرجى ملاحظة أنه سيطلب منكم تزويدنا برقم بطاقة الإئتمان أو دفع مقدم نقدي لإتمام عملية الحجز. نحن نرحب بزيارة الضيوف بدون حجز مسبق، غير أن الحصول على العلاجات يخضع للتوافر. الحد الأدنى للسكن المسموح به للحصول على علاجات المنتجع الصحي هو ١٢ عاماً ويتطلب موافقة الوالدين وإشرافهما خلال فترة العلاج.

## الوصول إلى المنتجع الصحي

لضمان الاستفادة القصوى من الوقت المخصص للعلاج بالمنتجع الصحي، ننصحكم بالوصول قبل ١٥ دقيقة من الموعد المحدد لتلقي العلاج. ونحن نقدر وصولكم في الموعد المحدد تقديراً كبيراً. ونرجو أن تدركوا أن الوصول المتأخر عن الموعد المحدد قد يؤدي إلى تقليل الوقت المخصص للجلسة العلاجية وذلك لاستيعاب المواعيد الأخرى. ولا يسمح باستخدام الهواتف الجواله أو التدخين داخل المنتجع الصحي في جميع الأوقات. يتمتع جميع المعالجين لدينا بخبرة كبيرة وعلى أعلى درجة من التدريب والتأهيل، لكن نرجو إخبارهم



# SPA

INTERCONTINENTAL

قائمة العلاجات

دبني

