

SPA

INTERCONTINENTAL

TREATMENT MENU

DUBAI





Dear Guest,

Thank you for choosing SPA InterContinental for your spa experience.

We would like to take you on a journey to tranquillity from the moment you step into our award-winning spa. Welcomed with a unique twinkling display of lights, allow yourself to relax, escape your thoughts and unwind.

After an initial consultation with our expert therapists, choose a bespoke or an exclusive signature treatment from our diverse menu. With a focus on both male and female guests, our holistic approach with high-end brands will ensure a personalised spa experience for you.

RELAX, REVIVE AND REJUVENATE.

Sincerely,
SPA InterContinental team

SPA InterContinental is open daily from 10 am to 11 pm

INTERCONTINENTAL DUBAI FESTIVAL CITY
PO Box 45777, Dubai, UAE
Tel +971 4 701 1257
spa.icdfc@ihg.com
intercontinental.com/dubaifestival

ضيغنا العزير،

شكراً على اختيارك مجموعة خدماتنا الاستجمامية في منتجع إنتركونتيننتال سبا، التي تعطيك إحساساً لا متناهياً من التجديد والنشاط.

يود منتجنا أذككم في أجمل الرحلات، والتي تعيشون معها أروع اللحظات منذ اللحظة الأولى التي تخطون بها داخل المنتجع الحائز على جوائز. بمجرد دخولكم في تجربة الرفاهية الاستثنائية معننا نستقبلكم بوميض أضواء أخاذا والتي تضعكم على الفور تحت تأثير أجواء الاسترخاء والاستجمام والراحة.

تبدأ رحلة الدلال والاستجمام داخل منتجنا بجلسة استشارية مع أحد خبراءنا المعالجين. اختر إحدى التجارب الاستجمامية المناسبة أو اخترها من ضمن قائمة علاجاتنا الحصرية المتنوعة. يضمن منهجنا الاستجمامي الشامل تحقيق تجربة فريدة من نوعها في ربوع منتجنا لكلا الجنسين.

استرخ وجدد نشاطك واستعد حيويك

ولكم منا أرق التمنيات،
منتجع إنتركونتيننتال سبا

يفتح منتجع إنتركونتيننتال سبا أبوابه يومياً من الساعة ١٠ صباحاً وحتى ١١ مساءً.

إنتركونتيننتال دبي فستيفال سيتي
صندوق بريد ٤٥٧٧٧، دبي، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: +٩٧١ ٤ ٧٠١ ١٢٥٧
بريد إلكتروني: spa.icdfc@ihg.com
موقع إلكتروني: intercontinental.com/dubaifestival



SIGNATURE COLLECTION

Find your inner sanctuary as we lead you through a tour of lasting impressions. Choose from an array of indigenous treatments of Middle Eastern charm and remedies.

SIGNATURE RITUAL

2 hours

Take a walk in a Tropical Garden with this lavishly hydrating micro-scrub and body treatment. The unique trio of Grapefruit, Mandarin and Orange oils is maintained and restores elasticity, whilst encouraging skin renewal. The skin is anointed with nourishing oils and bespoke massage comfort the skin and ground the spirit. Skin is left exquisitely moisturized, intensely supple and delicately scented.

(Tropical Fruit Scrub – Tropical Fruit Wrap – Signature Massage)

VELVET NIGHT

2 hours

An ancient recipe of Asian flowers, sweet fruits and rich oils are gently stroked over the skin to nourish and exfoliate, the beautifully polished skin then steps into warm salt water to cleanse and unwind on this endless journey. The luxurious journey then ends with an exotic oil massage to relax mind and body.

(Japanese Sakaru Glowing Scrub – Release Crystal Bath – Relaxing Massage with Rose Oil)

باقة العلاجات المميزة

ندعوكم لتحقيق التوازن الداخلي والبدني والانغماس في عوالم الطقوس العربية المذهلة في رحلة يدوم تأثيرها طويلاً عبر مجموعة العلاجات المحلية والمستوحاة من سحر الشرق الأوسط. دلووا حواسكم على الطريقة العربية الساحرة.

جلسة استعادة الحيوية

تقشير الجسم باستخدام زيوت الفواكه الاستوائية

ساعتان

تحملكم جلسة التدليك الفاخرة لترطيب الجسم وتقشيريه في نزهة بين جنبات الحداثق الاستوائية، إذ تضمن الزيوت الثلاثة الفريدة والمستخلصة من الجريب فروت واليوسفي والبرتقال مرونة البشرة واستعادة ليونتها وتسهم في تعزيز تجديد خلاياها. وتضفي الزيوت المغذية نضارة فريدة إلى البشرة، حيث تبعث الزيوت العطرية والمغذية عند تدليك الجسم بها شعوراً فريداً بالراحة ويعمل على استرخاء البشرة واستعادة التوازن الروحي.
(التقشير بالفواكه الاستوائية – تغطية ولف الجسم بالفواكه الاستوائية – التدليك المميز)

الليلة المخملية

ساعتان

ندلل ضيفنا العزيز بوصفة قديمة من الزهور الآسيوية والفواكه الحلوة والزيوت الغنية اللطيفة على الجلد لتغذيته وتقشيريه وترطيبه بشكل رائع ثم يخطو إلى الماء المالح الدافئ لتنظيف الجسم وليستمتع الضيف بالاسترخاء في هذه الرحلة اللامتناهية. ويكون ختام هذه الرحلة الفخمة بتدليك بالزيوت الغريبة التي تعمل على استرخاء العقل والجسم معاً.
(مقشر ساكارو الياباني للنضارة – حمام كريستالي – تدليك استجمامي بزيت الورد)



ELEMIS COUTURE TOUCH

Deep Tissue Massage – Elemis Facial

2 hours

Choose from one of the unique Elemis Advanced anti-ageing Facials and combine it with the powerful effects of the Elemis Deep Tissue Muscle Massage. Two hours of pure relaxation with dramatic results!

THAI HERBAL HEALER

2 hours

A traditional Thai herbal therapy to soothe tense, stiff muscles. This healing treatment begins with the application of a Balancing Skin Scrub then warm Thai herbal poultice, which contains a variety of therapeutic Thai herbs and spices. A full body 'ritual massage' using Oriental Spirit Massage Oil.

(Balancing Skin Scrub – Ritual Massage with Oriental Spirit Massage Oil)

جلسة محاربة التجاعيد

جلسة تدليك الأنسجة العميقة – علاجات العناية بالوجه 'إلميس'

ساعتان

اخترنا ما يناسبكم من علاجات العناية بالوجه المتقدمة لمقاومة علامات تقدم السن، وتجربتها مع جلسة التدليك لأنسجة العضلات العميقة من 'إلميس'. لتحصلوا على نتائج فعالة وآثار مبهره بعد ساعتين من الاسترخاء التام.

العلاج بالأعشاب التايلاندية

ساعتان

علاج بالأعشاب التايلاندية التقليدية لتهدئة العضلات المتوترة. تبدأ هذه الجلسة العلاجية بوضع مقشر البشرة المتوازن على الجسم ثم بوضع الأعشاب التايلاندية الدافئة والتي تحتوي على مجموعة متنوعة من الأعشاب والتوابل التايلاندية العلاجية. ثم يتم التدليل المميز للجسم باستخدام زيت تدليك شرقي. (مقشر بشرة متوازن – تدليك مميز بزيت تدليل شرقي)



LUXURY FACIALS

SUPERFOOD PRO-RADIANCE

1 hour

Revises dull, slackened skin and restores radiance. Perfect pre-occasion treatment. Moisturisation levels are clinically proven to increase by up to 61%* and elasticity by up to 40%* after just 1 treatment. Specialized microcirculatory massage, combined with a 2 phase amino active mask, help smooth, firm, plump and restore radiance.

PRO-COLLAGEN AGE DEFY

1 hour

Anti-wrinkle facial with proven results. Clinically proven to reduce wrinkles by up to 94%* and improve firmness by up to 57% after just 1 treatment. Specialised lifting massage, combined with proven marine extract, padina pavonica, helps re-energise cell communication and rejuvenates skin.

DYNAMIC RESURFACING PRECISION FACIAL

1 hour

This ground breaking anti-ageing facial instantly resurfaces and smoothens the skin. Clinically proven to visibly resurface by up to 75% and increase skin smoothness by up to 32% after just 1 treatment*, this unique treatment targets blemishes, uneven skin tone, superficial facial scarring and fine lines, revealing a younger looking skin.

علاجات الوجه الفاخرة

جلسة إعادة النضارة والإشراق للبشرة الشاحبة

ساعة واحدة

يعتبر هذا العلاج حلاً مثالياً لمعالجة البشرة قبل أي مناسبة بفضل مكوناته التي تعيد إليها النضارة والتألق. حيث أثبتت الدراسات المخبرية فعالية الجلسة الواحدة فقط في زيادة مستويات الترطيب حتى 61٪ وتعزيز مرونة البشرة حتى 40٪. تتضمن هذه الجلسة المخصصة لتنشيط الدورة الدموية في الأوعية الدقيقة وضع قناع الأحماض الأمينية المنشط مرتين والذي يساعد على إعادة التألق للبشرة ومنحها نعومة ونضارة ومظهر أكثر شباباً.

مستحضر العناية بالبشرة برو-كولاجين المقاوم للتجاعيد

ساعة واحدة

استمتعي بمستحضر العناية بالبشرة المقاوم للتجاعيد الموثوق بنتائجه، والذي أثبت فاعليته في تقليل ظهور التجاعيد بنسبة 94%* كما أثبت فاعليته في تحسين البشرة بنسبة تصل إلى 57%. تقدم جلسة التدليك العلاجي بمستحضر من مكونات الطحالب padina pavonica للمساعدة في إعادة تنشيط التواصل بين خلايا الجسم وتجديد البشرة لتستعيد شبابها.

العلاج السريع الدقيق لتجديد خلايا البشرة

ساعة واحدة

يعمل هذا العلاج الرائد في مقاومة علامات تقدم السن على تجديد خلايا البشرة وترطيبها بشكل فائق فور استخدامه. وقد ثبت أنه يعمل بفعالية على تجديد الخلايا بنسبة تصل إلى 75٪ وزيادة نعومة البشرة بنسبة تصل إلى 32٪ من أول مرة*. يعمل هذا العلاج المتميز على علاج الشوائب واللون غير الموحد للبشرة والندوب السطحية في الوجه والخطوط الدقيقة ليكشف لك عن بشرة شابة مشرقة.



MASSAGE THERAPY

Using traditionally inspired techniques combined with gentle authentic remedies, SPA InterContinental offers a choice of organic therapeutic rewards. Give your body the nurturing it deserves while surrendering to life's every day tensions.

SIGNATURE MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

This signature massage releases tension held in every part of the body, leaving you feeling deeply relaxed and recharged. Carefully applied pressures stimulate the nervous system, our signature customizes techniques that help relieve muscular tension using expert skills and lymphatic drainage helps encourage a healthy circulation. With expert advice from your therapist, you will choose a signature oil blend best adapted to your emotional and physical needs.

DEEP TISSUE MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Focusing to relieve specific stress and muscle tension, this deep rhythmic pressure massage gives the whole body a vigorous workout. Using Muscle Melt, ease away tired and aching muscles with the 'nuclease' blend of warming Rosemary, Juniper, Thyme, Birch and Chamomile essential oils. Excellent for rheumatic or sport related pain.

علاجات التدليك

امنح جسمك الدلال الذي يستحقه باختيار تقنياتنا التقليدية إلى جانب مستحضراتنا اللطيفة. يقدم منتج إنتركونتيننتال سبا خيارات واسعة من العلاجات العضوية التي تمنح الجسم الشعور بالاسترخاء الذي يستحقه لتتخلص من الضغوطات اليومية.

جلسة تدليك مميزة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

يزيل هذا العلاج الفريد التوتر والتعب من كل أجزاء الجسم، ليمنحك شعوراً عميقاً بالاسترخاء واستعادة الحيوية؛ إذ تعزز حركات الضغط التي تقوم بها بكل عناية عمل الجهاز العصبي من خلال اعتماد تقنيات مخصصة وتطبيق مهارات الخبراء التي تساعد على تخليص العضلات من التوتر، وتنشيط الدورة الدموية. بإمكانكم اختيار مزيج الزيوت الأمثل حسب حاجاتكم النفسية والعاطفية بعد استشارة المعالج المختص.

تدليك الأنسجة العميقة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

تعمل هذه الجلسة على استرخاء أنسجة العضلات المتوترة، ويعتبر هذا التدليك جلسة علاج شامل حيث يستخدم في علاج العضلات التي تعرضت للإصابة أو الإجهاد الشديد وهو النوع الشائع لدى الرياضيين ولمرضى الروماتيزم باستخدام مستحضر من مزيج زيوت إكليل الجبل والعرعر والزعتر والبتولة والبابونج.



THAI MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Revitalizing and deeply therapeutic, this regal massage incorporates acupressure techniques and works on the principle of energy pathways running through the entire body.

ELEMENT MASSAGE

1 hour / 1 hour 30 minutes

Using a combination of strokes and acupressure techniques, along with our special 4-signature massage oils (Earth, Water, Fire & Wind) blended with your own synergy, this will create a balance for your soul and mind.

PEACEFUL PREGNANCY MASSAGE

1 hour 15 minutes

This inspirational therapy connects mother and baby through the power of touch, working with two heartbeats as one. Specialised positioning on the unique Elemis beanbag is used to ensure the ultimate in safety, comfort and relaxation, helping to relieve tension in the back whilst uplifting the mind.

التدليل التايلاندي

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

تشتمل جلسة التدليك العلاجي هذه المخصصة لتجديد نشاط وحيوية الجسم على تقنيات العلاج بالإبر وتعمل على مسارات الطاقة الأساسية التي تمر عبر الجسم بأكمله.

تدليك عناصر الطبيعة الأربعة

ساعة / ساعة و ٣٠ دقيقة

باستخدام تقنيات العلاج بالإبر والإيقاع إلى جانب زيوت التدليك المميزة لدينا بالعناصر الأربعة (الأرض والماء والنار والهواء) وعند انغماسكم في تلك الجلسة بما تشتمل عليه، ستشعرون بتوازن تام بين الروح والعقل. استرخيا سوياً من مشقات الحياة، واحجز جلسة تمدك بالاسترخاء اللازم لك ولرفيق الحياة، نحن سوف نمدكم بوسائل الاسترخاء الإضافية داخل جناح خاص بالأزواج الذي سوف يصحبكم إلى عالم آخر. إنها تجربة رائعة حقاً لأنها تجمع بين تقنية التدليك بالضربات العميقة التي ستمدك بالشعور بالرضا والانتعاش.

تدليك الجسم للحوامل

ساعة و ١٥ دقيقة

هذه التقنية الملهمة تعمل على تواصل الأم بجنينها فيصبح القلبان قلباً واحداً. إن طريقة الاستلقاء على كرسي إيلمس المبتكر (الكرسي القماشي) تضمن للأم الأمان والراحة والاسترخاء التام، مما يساعد على إزالة آلام الظهر وتهدئة العقل.



MEN'S TREATMENT

HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGIZING FACIAL

1 hour

This highly intelligent anti-ageing facial adapts to super boost the skin and protect it against the harsh effects of shaving and environmental damage to deliver the ultimate overhaul for male skin.

FOOT REVIVER MASSAGE

1 hour

Experience holistic balance and deep relaxation. This fascinating treatment provides physical and spiritual renewal by applying specific thumb, finger and hand techniques to various reflex points on the feet to effectively stimulate corresponding organ groups in the upper body to promote general well-being.

MUSCLE REVIVER

45 minutes

A perfect solution for tension related headaches and neck strain. This deeply soothing back, face and stress releasing scalp massage is an ideal way to alleviate tension and ease tight muscles.

جلسات علاجية للرجال

جلسة فائقة الفعالية للعناية بالوجه وتجديد الخلايا

ساعة واحدة

يهدف علاج الوجه المخصص للرجال وذو الفعالية العالية في مقاومة التجاعيد وعلامات تقدم السن، إلى جانب تعزيز قوام البشرة وحمايتها من آثار الحلاقة المزعجة والعوامل البيئية الضارة ليكسبها مظهراً رائعاً ونضارة مميزة.

جلسة تدليك للعناية بالقدمين

ساعة واحدة

ندعوكم لخوض تجربة تعيد التوازن وتبعث على الاسترخاء العميق مع هذا العلاج المذهل الذي يعيد إليكم النشاط البدني والروحي، وذلك باستخدام تقنيات محددة باستخدام أصابع اليد على جميع النقاط الانعكاسية في القدمين لتحفيز أعضاء الجسد الأخرى على العمل بفعالية، وبالتالي الاستمتاع بجسد أكثر صحة.

جلسة تدليك للعضلات

٤٥ دقيقة

يعتبر هذا العلاج الحل الأمثل لمعالجة التوتر المرافق لحالات الصداع وألم الرقبة، إذ يستهدف التدليك المهدئ الأنسجة العميقة للرقبة والوجه وفروة الرأس ليزيل التوتر والتعب، ما يجعله وسيلة رائعة للتخلص من آثار الإجهاد وتصلب العضلات.



BASIC MANICURE FOR MEN

1 hour

A treatment which will maintain the overall condition of your hands, keep your nail hydrated and healthy.

EXECUTIVE PEDICURE FOR MEN

1 hour

Revitalize tired, sore feet with our soothing foot therapy. We begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation and then a soothing massage with foot cream sends you into total relaxation.

المانيكير الأساسي للرجال

ساعة واحدة

تضمن جلسة العناية باليدين صحتها وجمالها، وتحافظ على رطوبة الأظافر وصحتها.

باديكير للرجال

ساعة واحدة

هذا العلاج مخصص لإعادة الصحة إلى الأقدام المتعبة والمتورمة، حيث نبدأ بنقع القدمين في مستحضر عطري قبل وضع منتج التقشير المنشط والمجدد لخلايا البشرة لتعزيز الدورة الدموية. ثم نقوم بتدليكها باستخدام كريم القدمين الذي يولد في داخلكم شعوراً بالاسترخاء التام.



TEEN SPA

Our fun and funky spa treatments designed especially for the next generation. Suitable for anyone over 12 years, these treatments are using the most natural and organic products that are available to ensure fun, relaxing and non-abrasive treatments.

TEEN CLEAR SKIN FACIAL

30 minutes

This facial is designed to introduce teens to the basics of skincare and acts as a proactive step for years to come. Teens learn how to properly cleanse, exfoliate, moisturize, prevent, and correct breakout along with the importance of sun protection.

TEEN MASSAGE

1 hour

This gentle massage is designed to calm and relax the young minds with Coconut Massage Cream.

جلسات علاجية مخصصة للمراهقين 'تين سبا'

صُممت هذه الباقة من العلاجات الممتعة والفريدة لضيوفنا من الجيل الشباب ممن تتجاوز أعمارهم ١٢ عاماً، فهي تعتمد منتجات طبيعية وعضوية وعلاجات لطيفة على البشرة لتمنحهم تجربة مميزة مليئة بالتسلية وباعةة على الاسترخاء.

جلسة العناية بالوجه المخصصة للمراهقين

٣٠ دقيقة

تم تصميم جلسة العناية بالوجه هذه لتعريف المراهقين بأساسيات وتقنيات العناية بالبشرة كخطوة تمهيدية للسنوات القادمة. يتعلم الفتية الأساليب الصحيحة لتنظيف البشرة وتقشيرها وتخليصها من السموم وترطيبها علاوة على طرق منع ظهور البثور ومعالجتها وأهمية حماية البشرة من أشعة الشمس.

جلسة التدليك المخصصة للمراهقين

ساعة واحدة

جلسة تدليك مخصصة لتعريف المراهقين بالقواعد الأساسية لجلسات التدليك لينعموا بتجربة مفعمة بالاسترخاء والسكينة مع مستحضر 'كوكوي كريم' للتدليك.

* Please note, the minimum age group for kids is above 12 years.

*ملاحظة: العمر الأدنى المسموح به لعلاجات المراهقين ١٢ سنة كحد أدنى.



IMPULSE TREATS

A collection of a culturally connected experience therapies on your journey to inner wellness. These treatments can be booked as add on treatments only and are 30 minutes in length each.

JACUZZI MILK RITUAL

30 minutes

This luxurious aromatic milk bath takes you to a whole new level of relaxation for your mind, body, soul and overall sense of well-being. The rich nourishing goat's milk leaves your skin soft and silky smooth.

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

30 minutes

Using the perfect pressures, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck which carry the most tension. This treatment is the perfect addition to any facial or body treatment.

باقة علاجات 'إيمبولس تريانس'

مجموعة من العلاجات التي تستكمل رحلتكم العلاجية للتنعم بالعافية والسكينة. يمكن حجز هذه العلاجات التي تستمر لمدة ٣٠ دقيقة إلى جانب العلاجات الأساسية حصراً.

طقوس حليب الجاكوزي

٣٠ دقيقة

يأخذك حمام الحليب العربي إلى آفاق جديدة للراحة والسكون بشكل كامل وتام. يعمل حليب الماعز الغني على ترطيب البشرة ويجعلها حريرية الملمس.

جلسة تدليك الظهر والرقبة والأكتاف

٣٠ دقيقة

تركز هذه التجربة الصغيرة بشكل خاص على نقاط الألم في الرقبة والظهر بتدليكها بشكل مثالي. يمكن حجز هذه الجلسة إلى جانب جلسة العناية بالوجه أو الجسم.



FRANGIPANI SALT SCRUB

30 minutes

A deeply cleansing salt scrub that encourages cell regeneration for the softest, smoothest, most nourished skin.

EXOTIC MOISTURE DEW

30 minutes

Following a specialist facial massage, the skin is fed with thirst-quenching actives that will bring back that healthy, dewy look to the skin.

BROWN SUGAR CINNAMON BODY SCRUB

30 minutes

A luxurious exfoliator by suspending Cinnamon, Orange and Sugar in a unique blend of Coconut and Sweet Almond Oils. This exquisite product stimulates tones and leaves the skin exceptionally soft.

جلسة تقشير بملح رانجيباني

٣٠ دقيقة

تساهم جلسة التقشير العميق هذه في تعزيز تجديد الخلايا وتضمن الحصول على بشرة ناعمة ورطبة وأكثر نضارة وحيوية.

جلسة الترطيب المذهلة

٣٠ دقيقة

بعد إحدى الجلسات العلاجية للوجه على أيدي أحد خبراءنا، نغذي البشرة بمكونات عالية الفعالية لترطيبها مما يمنحها مظهراً أكثر صحة ونعومة وجاذبية.

مقشر الجسم من السكر البنّي والقرفة

٣٠ دقيقة

مقشر مثالي بالقرفة والبرتقال والسكر يمتزجون بشكل فريد مع زيوت جوز الهند واللوز الحلة. يعمل هذا المنتج الرائع على تحفيز البشرة ليتركها ناعمة بشكل استثنائي.



NAIL TREATMENTS

Make time for yourself to pamper your hands & feet. Sit back and surrender the senses, as we bring back your energies and shape your nails to be stronger and shinier.

CLASSIC MANICURE

45 minutes

A treatment which will maintain the overall condition of your hands, keeping nails hydrated and complete with one polish only.

SPA PEDICURE

90 minutes

Revitalize tired, sore feet with our soothing foot therapy. We begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation and then a soothing massage with foot cream sends you into total relaxation. This treatment includes a full pedicure and is complete with one polish only.

NAIL POLISH

15 minutes

Remove and polish only

علاجات الأظافر

دليلي نفسك وخصصي الوقت لتدليل يديك وقدميك. استرخي واطلقي العنان لحواسك لتستعيدي معنا طاقاتك ونرسم لك أظافرك كما يحلو لك لتكون أقوى وأمتع.

مانيكير كلاسيكي

٤٥ دقيقة

تضمن جلسة العناية باليدين صحتها وجمالها، وتحافظ على رطوبة الأظافر قبل تزيينها بطلاء الأظافر الذي تفضليه.

باديكير السبا

٩٠ دقيقة

هذا العلاج مخصص لإعادة الصحة والعافية إلى الأقدام المتعبة والمتورمة، حيث نبدأ بنقع القدمين في مستحضر عطري قبل وضع منتج التقشير المنشط والمجدد لخلايا البشرة لتعزيز الدورة الدموية. ثم نقوم بتدليكها باستخدام كريم القدمين الذي يولّد في داخلكم شعوراً لا يوصف بالاسترخاء. تتضمن الجلسة جلسة باديكير متكاملة مع وضع لون واحد فقط لطلاء الأظافر.

طلاء الأظافر

١٥ دقيقة

إزالة طلاء الأظافر ووضع طلاء جديد فقط.

SPA ETIQUETTE

SPA INTERCONTINENTAL FACILITIES

SPA InterContinental presents a calm and serene ambiance with picturesque treatment rooms and full-scale windows for an ultimate relaxation.

With a dedicated collection exclusively for men as well as result driven treatments for ladies, we invite you to recharge and indulge yourself with the best spa treatments available.

Consisting of 10 spa suites inclusive of two couple's suites and one nail bar, we provide a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local cultures fused with customary Asian touches.

HOURS OF OPERATION

SPA InterContinental is open daily from 10 am to 11 pm daily.

LOCATION

SPA InterContinental is located on level 4 adjacent to the elevators and near the main hotel pool.

RESERVATIONS

We would like to ensure that you are able to book at your preferred time hence we recommend advance booking at the spa. Kindly note, a credit card number or cash deposit will be requested to secure your reservation. Walk-in guests are welcome however reservation is subject to availability. The minimum age for kids to receive a spa treatment is 12 years and requires parental consent and supervision during the treatment time.

SPA ARRIVAL

To ensure you receive the most of your treatment time we recommend that you arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment. Your timely arrival is much appreciated. Please understand that arriving late may reduce the time of your treatment to accommodate other appointments. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time. All of our therapists are fully trained and qualified, but please inform them if you require anything altered - massage pressure, products or room temperature.

CANCELLATION POLICY

We understand that there may be a cause to cancel your scheduled appointment. Please let us know at least 6 hours in advance of any cancellations alternatively, a 50% cancellation charge may be applied. In case of no show, you would incur a full payment charge.

SPA ATTIRE AND FACILITIES

During your treatment your therapist has your privacy and modesty as their top priority to ensure you are comfortable throughout your treatment. Robes are provided for complimentary use to all of our day spa guests along with slippers and disposable underwear.

VALUABLES

We recommend that no jewellery is worn in the spa. Please place all valuables in the locker that will be supplied to you during your stay in the spa. The management accepts no responsibility for valuables.

HEALTH CONCERNS AND SPA POLICY

You will be asked to fill out a consultation card so that any health or medical concerns can be taken care of prior to the treatment.

If you are pregnant or have any conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities as your safety is our top priority. In accordance with the laws of the United Arab Emirates, male guests will be attended to by male therapists and female guests by female therapists.

GIFT CERTIFICATES AND VOUCHERS

Make someone's day even more special by gifting them a spa voucher from SPA InterContinental as nothing is more precious than showing them you care for their well-being. Please talk to one of our spa receptionists to assist you in offering the best in treatment, value and experience along with detailing the terms and conditions.

All prices are in AED and include municipality fee, service charge and VAT.

الآداب والسلوكيات المرعية لدى المنتجع

سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء الموعد أو إعادة تحديد موعد جديد في منتجع إنتركونتيننتال سبا، نرجو منكم إخطارنا بذلك قبل ست ساعات على الأقل لتفادي خصم قيمة ٥٠٪ من الرسوم المقررة لفترة العلاج. وفي حال لم يتم تبليغنا سيترتب عليكم دفع تكلفة العلاج بالكامل.

اللباس المناسب ومرافق المنتجع

أثناء تلقي جلسات العلاج، ستكون الأولوية القصوى لمعالجك هي احترام خصوصيتك ومرعاتها للتأكد من شعوك بالراحة طوال فترة تلقي العلاج.

سوف يتم تزويدك بكافة مستلزمات المنتجع والملابس التي تستعمل مرة واحدة بشكل مجاني لجميع ضيوفنا إلى جانب النعال والملابس الداخلية التي يتم التخلص منها بعد استعمالها.

المقتنيات القيمة

نوصيكم بعدم ارتداء أي مجوهرات ثمينة في المنتجع. يرجى وضع جميع المقتنيات الثمينة في الخزانة التي سيتم توفيرها لكم في المنتجع الصحي طوال فترة تواجدهم فيه. لن تتحمل أو تقبل الإدارة أي مسؤولية عن المفقودات.

المسائل الصحية وقواعد المنتجع

سيطلب من ضيوفنا ملء بطاقة استشارة حتى يمكننا الاهتمام بأي مشاكل أو مخاوف صحية أو طبية قبل المعالجات. إذا كنت حاملاً أو إذا كنتم تعانيون من أي حالات طبية أو حساسية، الرجاء استشارة طبيبك قبل إجراء الحجز أو استخدام مرافقنا لأن سلامتكم هي اهتمامنا الأول. وفق قوانين دولة الإمارات العربية المتحدة، يحظى ضيوفنا الرجال بمعالجين وتحظى الضيفات الإناث بمعالجات إناث.

قسائم الهدايا

قم بإهداء قسيمة منتجع إنتركونتيننتال سبا لأحد الأشخاص لتمنحهم فرصة الاستمتاع بيوم مميز لدينا فليس هناك أفضل من إظهار اهتمامك برفاهية من تحب. يرجى التحدث مع موظف الاستقبال، حيث يمكنه مساعدتكم على اختيار أفضل المعالجات بأفضل الأسعار والتجارب وللاطلاع على جميع الشروط والأحكام.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتخضع لرسوم البلدية ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة.

مرافق منتجع إنتركونتيننتال سبا

يوفر منتجع إنتركونتيننتال سبا أجواء الهدوء والسكينة مع غرف العلاج الخلابة التي تحيها نوافذ بطول الجدران للحصول على تجربة رائعة من السكينة.

ندعوك هنا للانغماس واستعادة النشاط مع أفضل علاجاتنا المتاحة من خلال مجموعة مخصصة للرجال بالإضافة إلى علاجات خاصة للسيدات.

وينعكس منهجنا في العناية من خلال ١٠ أجنحة علاجية شاملة جناحان للأزواج بالإضافة إلى غرفة العناية بالأظافر. يوفر المنتجع قائمة شاملة من المعالجات بما تضمنه من جلسات تدليك، علاجات تقنية للجسم، تنظيف للبشرة المعتمدة على المنتجات الطبيعية. كل تجربة علاجية تكشف الضوء عن ثقافة محلية تقليدية من خلال لمسات أنامل آسيوية.

أوقات العمل

يفتح منتجع إنتركونتيننتال سبا أبوابه يومياً من الساعة ١٠ صباحاً وحتى ١١ مساءً.

الموقع

يقع منتجع إنتركونتيننتال سبا في الطابق ٤ بجوار حمام السباحة.

الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقاً. يرجى الاتصال على الرقم ٧٠١٢٥٦٧/٤. ليقوم أحد موظفي الاستقبال بمساعدتكم. ستوجب عليك تزويدنا برقم بطاقة الائتمان أو دفع مبلغ نقدي لإتمام عملية الحجز، ويخضع الحجز لتوافر الخدمة، وكذلك لا بد من موافقة الوالدين وإشرافهما في حال خضوع الأطفال دون سن ١٢ للعلاج طوال الوقت، وذلك وفقاً لمعايير العلامة التجارية.

الوصول إلى المنتجع

ننصحكم بالوصول قبل ١٥ دقيقة من الموعد المحدد لتلقي العلاج. سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الدخول بسهولة وتوفير فرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج. قد يؤدي الوصول المتأخر عن الموعد المحدد إلى تقليص فترة العلاج. لا يسمح باستخدام الهواتف المتحركة أو التدخين داخل المنتجع في جميع الأوقات.

SPA

INTERCONTINENTAL

قائمة المعالجات

دبي

